

## Aspectos para la conducción eficiente

**En cuanto a los tramos con pendientes:**

Si son descendientes debemos levantar el pie del acelerador sin reducir de marcha y dejar bajar al coche por su propia inercia, si la aceleración no se mantuviera aceleraríamos lo justo para conseguir la velocidad crucero pretendida.

**En las curvas:**

Antes de entrar en la curva hay que adaptar la velocidad del vehículo, se hará exactamente igual que en cualquier deceleración. Si fuera necesario reduciríamos a la marcha que precisemos para tomar la curva.

**En las rotondas:**

De la misma manera que en las rotondas tenemos que adaptar la velocidad del vehículo. Hay que realizar un reconocimiento a la entrada de la rotonda y anticiparse a las características de la misma.

Como pueden ser:

- Anchura de la calzada.
- La existencia de un carril para bicicletas.
- El tamaño de la glorieta.
- La existencia de otro vehículo en circulación o en espera.

**Paradas durante la marcha:**

Para paradas superiores a 60 segundos hay que apagar el motor. El coche parado funciona a ralentí y aunque el consumo no es muy alto, existe, si se computan todas las paradas el consumo es elevado.

**Adelantamientos:**

Adelantar tiene que ser algo funcional, es decir, si adelantamos para ganar únicamente un puesto o dos la ganancia en tiempo es prácticamente nula pero el consumo de combustible es alto.



**NEXOSCARGO**

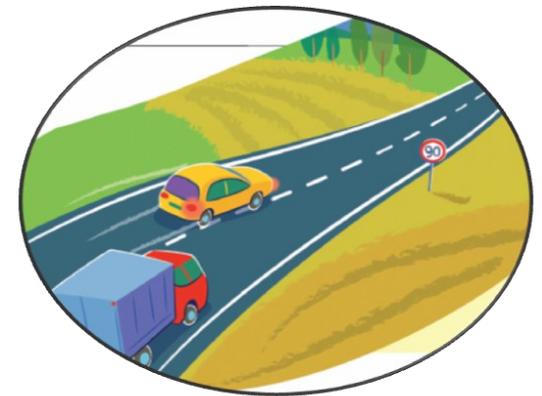
**LTDA**

**CALLE 17 NUMERO 115-10**

## CONDUCCIÓN EFICIENTE



Programa de gestión vial



**NEXOSCARGO LTDA**

## ¿Que es conducción eficiente?

La “conducción eficiente” es un nuevo modo de conducir el vehículo que tiene como objetivo lograr un bajo consumo de carburante a la vez que reducir la contaminación ambiental. A su vez se obtiene un mayor confort en la conducción y una disminución en los riesgos en la carretera.

## ¿Cuales son las ventajas?



Una mala distribución de la carga puede ofrecer mayor resistencia al aire y mayor inestabilidad

- Mejora el confort de conducción y disminuye la tensión
- Ahorro económico de combustible.
- Reducción de contaminación urbana que mejora la calidad del aire respirado.
- Incremento de la seguridad vial.

## Elementos que aumentan el consumo de combustible

**Aire acondicionado o climatizado:** Es uno de los accesorios con mayor incidencia en el consumo de combustible. Es recomendable mantener una temperatura en el interior del vehículo de 21 -22 ° C.

**Las ventanillas:** Conducir con las ventanas bajadas hace que se provoque una mayor oposición al movimiento del vehículo. La fuerza de rozamiento del vehículo y el aire aumenta. Para ventilar en vehículo mejor es utilizar los dispositivos de aireación.

**El mantenimiento del vehículo:** Los principales factores que influyen sobre el consumo de carburante y las emisiones contaminantes son:

**Diagnosis del motor:** Detecta averías ocultas que producen aumentos en el consumo y emisiones contaminantes.

**Control de niveles y filtros:** los niveles y filtros son muy importantes para mantener un motor en condiciones óptimas.

**Control de la presión de los neumáticos:** La falta de presión provoca que el vehículo ofrezca mayor resistencia a la rodadura, con lo que el motor tiene que desarrollar mayor potencia para poner y mantener en movimiento al vehículo.

**Una mala distribución de la carga** puede ofrecer mayor resistencia al aire y mayor inestabilidad provocada por la disminución de adherencia del delantero.



## Claves para una conducción eficiente

**En cuanto al arranque y la puesta en marcha:** Tenemos que arrancar el motor sin pisar el acelerador.

En los motores diesel, esperar unos segundos antes de iniciar la marcha de esta manera el aceite llegará en condiciones adecuadas a la zona de lubricación.

En los vehículos propulsados por gasolina la marcha debe iniciarse inmediatamente después de arrancar el motor.

En ambos motores el calentamiento se realiza en movimiento.

**Usar la primera velocidad para el inicio de la marcha,** cambiando lo antes posible a segunda.

**Circular el mayor tiempo posible en las marchas** más largas y a bajas revoluciones pues el vehículo de esta manera consume menos.

**Buscar la fluidez en la circulación, evitando los frenazos.** En el momento en que se detecte

un obstáculo o una reducción de la velocidad de circulación en la vía, levantaremos el pie del acelerador intentando evitar la frenada brusca. Esto es, frenar con el motor. Se trata de mantener el vehículo en movimiento por su propia inercia con una marcha engranada. Normalmente es el motor el que hace girar las ruedas pero en este caso (acelerador sin pisar y marcha engranada) son las ruedas las que arrastran al motor.