

Piensa

Cuando conduces tu vida y la de los que te rodean esta en tus manos.



**NEXOS CARGO
LTDA**

CALLE 17 NUMERO 115-10
BOGOTÁ

NEXOS CARGO LTDA

Programa de Seguridad Vial



Manejo defensivo

Objetivo

- Fomentar cambios de comportamiento en la vía y desarrollar hábitos seguros de conducción

MANEJO DEFENSIVO

Es la aplicación de técnicas de manejo de vehículos, mediante las cuales se llegan a evitar choques, atropellos, vuelcos y toda clase de accidentes de tránsito, a pesar de los actos inseguros y acciones incorrectas de los demás y de las condiciones adversas.



Tenga en cuenta

- No dependa de su experiencia
- No hay tiempo para pensar (habilidad)
- 95% de los accidentes son decisiones mal tomadas
- Toma 100 decisiones por Km



SEÑALES DE PISO

Son marcas paralelas al sentido de circulación y pueden ser de color amarillo o blanco.

AMARILLAS: separan los carriles del tráfico que se mueven en direcciones opuestas.

BLANCAS: Pueden ser líneas o flechas direccionales. Las líneas blancas sirven para separar los carriles de tráfico que se mueven en la misma dirección, definir los bordes de la calzada en carreteras, determinar el comienzo de separadores o indicar canalizaciones especiales.

LAS FLECHAS BLANCAS indican la dirección que debe seguir el conductor y se utilizan en vías que tengan varios carriles.

Recuerde

- Mantener la visión siempre en la ruta.
- Que otros conductores y peatones lo vean.
- Reaccionar bien ante una situación de emergencia.
- Antes de viajar en carretera revisar su vehículo, asegurando el buen funcionamiento mecánico del mismo
- El mejor conductor es que siempre llega, no el que más corre.
- Si bebe no maneje y si maneja no beba.
- El uso del cinturón de seguridad es obligatorio.
- Evite el exceso de confianza.
- Respete las señales de tránsito.
- No hable por celular ni realice otras actividades que le causen distracción.
- Sea Cortez en la vía.
- Planear un recorrido permite ahorrar tiempo y combustible.

ETAPAS PARA EVITAR ACCIDENTES

a) Ver el Peligro.

Reconocer anticipadamente una situación que se tendrá que afrontar.

b) Conocer la Defensa

Existen formas establecidas para hacer frente a determinadas situaciones de emergencia.

c) Actuar a tiempo.

Decidir y llevar a cabo lo pensado sin dudas ni titubeos.

ERRORES DEL CONDUCTOR

- Violar las normas
- Exigir velocidad
- Mal uso del vehículo
- Acortar las rutas
- Salir retrasado
- No usar cinturón
- Retroceder sin ayuda, etc.

LAS SEÑALES DE TRANSITO

PREVENTIVAS: Tienen la forma de un cuadrado con una de las diagonales en sentido vertical, su fondo es amarillo, símbolo negro y orla negra



REGLAMENTARIAS: Por lo general su forma es circular, su orla en color rojo, fondo blanco y símbolo negro; una línea oblicua en rojo señala prohibición



INFORMATIVAS: Tienen la forma de un rectángulo, su fondo es blanco, símbolo negro y orla azul.



LOS 5 PASOS QUE MEJORAN SU HABILIDAD COMO CONDUCTOR

PASO 1 Expanda su capacidad de anticiparse

- Observar a poca distancia es peligroso
- Observe el área en que se encontrará dentro de los 8 o 10 segundos siguientes.
- Utilice adecuadamente los espejos

PASO 2 Observe la escena completa

- Observar adelante
- Observar atrás
- Observar a los costados
- Utilice los espejos

PASO 3 Indique sus intenciones con anticipación

- Los demás deben saber lo que Ud intenta hacer
- Técnicas de comunicación.
 - Luces principales
 - Luces direccionales
 - Luces de parqueo
 - Luces de freno
 - Luces de reversa
- Ud nunca está solo en el camino.
- Avise 8 o 10 segundos antes sus intenciones.

PASO 4 Planee una ruta de escape

- De espacio para que su vehículo y los demás salgan del problema.
- Con suficiente espacio Usted puede:
 - Ver el desarrollo del peligro
 - Tiene tiempo para tomar acciones decisivas.
 - Tiene espacio para acelerar y o desacelerar.
 - Espacio para moverse a los lados.

PASO 5 Tome acciones decisivas

- ENTRADA: Información del Entorno
- PROCESO: Toma de decisiones.
- SALIDA: Decisión correcta

Principales Causas que originan Accidentes

a) Factores Naturales

1. Lluvia.

Al comenzar a llover se forma una especie de jabón producido por los residuos de tierra, grasa y gasolina, lo que provoca que los vehículos derrapen, además, la lluvia supone una reducción de la visibilidad.

2. Neblina.

Es una de las peores condiciones atmosféricas con que puede enfrentarse el conductor, pues su habilidad no puede mejorar la visibilidad ni permitirle aumentar su velocidad.

b) Condiciones del Conductor.

1. Alcohol

Causa sensación de bienestar, locuacidad y disminución leve de los reflejos; una dosis mayor, del doble de la anterior, provoca dificultad en el habla, incoordinación de los movimientos juicio alterado, reducción de las inhibiciones, falta de control emocional y un gran aumento de accidentes de tránsito.

2. Fármacos

Puede causar visión doble, disminución de los reflejos y falta de coordinación.

3. Fatiga

el conductor comienza a cometer errores técnicos y de juicio simples pero potencialmente peligrosos.

c) Condiciones de la Carretera.

La vía sobre la que se desplaza el auto tiene características propias: anchura, pendiente, arqueado, sinuosidades, etc., las trayectorias del vehículo seguras y peligrosas dependen igualmente de esas características, que el conductor ha de tomar en cuenta constantemente.

d) Exceso de Velocidad.

Al presentarse un obstáculo, circulando a una velocidad elevada, la mayoría de las ocasiones el conductor no dispone del espacio suficiente para que su reacción y la distancia que recorra el vehículo antes de detenerse eviten la colisión.

e) Condiciones del Vehículo.

El estado del vehículos tiene gran importancia en el número creciente de accidentes, el riesgo de sufrir un accidente por cualquiera de los factores mencionados anteriormente aumenta considerablemente si el vehículo está en malas condiciones.

