

- Adelantar por la derecha.
- Transitar entre dos filas de vehículos.
- Meter el celular entre la oreja y el casco mientras habla y conduce.



Medidas de seguridad para el uso de motocicletas

Zona urbana:

- Ubíquese antes de las cebras para permitir el paso de los peatones.
- Transite por la derecha, a una distancia no menor de un metro de la acera.
- No adelante a otros vehículos por la derecha ni zigzaguee entre los carros. Utilice el carril libre a la izquierda para sobrepasar.



En nuestro país
los accidentes
en motos,
cobran la vida
de miles de
personas
cada año.



NEXOS
CARGO LTDA

CALLE 17 NUMERO 115-10

PROGRAMA DE SEGURIDAD VIAL



Manejo seguro
de Motocicletas

Manejo seguro de motocicletas.



Equipo de Protección Personal

- **Casco de seguridad:** debe ser usado por el conductor y el pasajero (NTC 4533 Cascos de Seguridad para Usuarios de Motocicletas y Similares). Es fundamental utilizarlo para evitar traumas. Debe estar bien ajustado y a la medida apropiada, de manera que cubra completamente la cabeza (cuanto más ligero, más cómodo) y preferiblemente fabricado en fibra de carbono.
- **Guantes:** protegen los dedos y las manos ante caídas, deben ser cómodos, estar reforzados en los nudillos y tener el máximo de sensibilidad para manipular los mandos de la moto.
- **Gafas protectoras:** deben utilizarse bien ajustadas para proteger al motociclista del viento, la lluvia y otros elementos externos.

- **Vestuario:** los elementos que conforman la vestimenta deben ser de colores reflectivos y cubrir la mayor parte del cuerpo, estar fabricados en un material resistente, y ajustar correctamente para evitar que se agiten con el viento.
- **Botas de seguridad:** se deben utilizar para proteger los tobillos y parte de las piernas.
- **Chaleco:** color naranja o amarillo, con bandas reflectivas y número de placa.

Antes de prender la moto debe revisar los siguientes elementos:

- Llantas: estado y presión.
- Niveles de líquidos: cantidad de combustible, aceite y líquido para frenos.
- Cadena y pito.
- Estado de la suspensión y la dirección.
- Embrague, acelerador y cambios.

Después de encender la moto verifique:

- Funcionamiento del freno y luz del mismo.
- Encendido de la luz delantera y de la placa.
- Orientación de los espejos retrovisores.
- Luces direccionales delanteras y traseras.
- Estado y funcionamiento del soporte de estacionamiento.
- Tacos o apoyas pies del acompañante.

Postura de trabajo adecuada

- **Ojos:** mirar siempre adelante sin fijarlos en un solo punto.
- **Codos:** relajados, permitiendo que se doblen normalmente.
- **Manos:** deben ubicarse en forma natural sobre el manillar, con los dedos dispuestos a accionar el freno si es necesario.
- **Rodillas:** se deben mantener lo más cerca posible a la moto, pues al abrirlas se puede perder el equilibrio.
- **Pies:** deben estar fijamente apoyados por el centro de la planta del pie, con el talón del calzado perfectamente encajado en la estribera.
- **Tronco:** debe estar relajado, ya que la posición erguida propicia la fatiga, lo cual no es aconsejable para un buen desplazamiento.

Condiciones de manejo

Situaciones peligrosas

- Ubicarse detrás de los buses o camiones para evitar el viento.
- Avanzar por donde los conductores no puedan ubicarlo mediante los espejos.
- Pasar muy cerca de los vehículos cuando el tráfico está detenido, ya que alguien puede abrir la puerta para bajarse.
- Transitar a una velocidad mayor de la permitida.
- Llevar objetos que le impidan mantener ambas manos en el manubrio, como el celular o los cigarrillos.
- Llevar niños.