

¿Como afecta el organismo?

SANGRE: El abuso del alcohol que aumenta la resistencia al flujo sanguíneo y puede provocar trastornos en el aparato circulatorio y hemorragias.

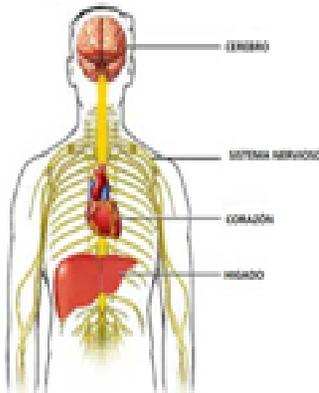
CEREBRO: Como se modifica la fluidez de las membranas neurales, el funcionamiento del sistema nervioso queda deteriorado. El alcohol es excitante y sedante a la vez.

CORAZÓN: Se han hecho estudios sobre las bonanzas cardiacas del consumo moderado de vino. En grandes dosis, sin embargo, aumenta el riesgo de sufrir infartos.

APARATO DIGESTIVO: Aumenta hasta 18 veces el riesgo de contraer cáncer de boca, garganta o esófago. Inhibe la absorción de algunas vitaminas vitales como la B.

HÍGADO: Uno de los males más comunes entre los alcohólicos es la cirrosis hepática. Aparecen fibras y nódulos que colapsan el hígado y pueden causar la muerte del paciente.

SEXUALIDAD: Los hombres borrachos pierden la potencia sexual y a las mujeres se les inhibe el deseo. Beber provoca grandes desarreglos hormonales y menstruales.



¿Como afecta el organismo?

1. Haz deporte regularmente, el deporte te ayuda a desintoxicar el organismo.
2. Participa en actividades recreativas con familiares y/o amigos.
3. Cuando estés en fiestas o reuniones, bebe moderadamente,
4. Dedicar mas tiempo a tu familia, propón actividades que te den la posibilidad de dialogo y acercamiento.
5. Auto valórate, crea tus propios conceptos, aprende de la importancia de tu salud y lo perjudicial del consumo de alcohol.
6. Sea el ejemplo.



PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL



CALLE 17 NÚMERO 115-
10
TELÉFONO 4188822

Prevención consumo de alcohol

¿QUE ES EL ALCOHOL?

El alcohol (etanol) es un depresor del Sistema Nervioso Central. Se absorbe por la mucosa del tubo digestivo, sobre todo a nivel del intestino delgado.

¿QUE ES ALCOHOLISMO?

El alcoholismo ha sido definido por la O.M.S. en 1952 “son alcohólicos/as aquellos/as bebedores/as excesivos cuya dependencia del alcohol ha alcanzado tal grado, que da lugar a trastornos psíquicos, a complicaciones somáticas y/o conflictos en sus relaciones interpersonales y sus funciones sociales”.



¿Cuáles son las causas del alcoholismo?

Las principales causas que propician el alcoholismo son:
las costumbres familiares,
las presiones personales y sociales,
la publicidad exagerada e insinuante.

Pero en los jóvenes principalmente lo que causa el tomar,
son los amigos; pues existe mucha tensión cuando deseas
que tus amigos te acepten, pero no es algo que deseas realmente.

La mayoría de los/as jóvenes no solo beben por placer,
sino, por otras múltiples razones que se podrían agrupar en:

- Para sentirse bien y divertirse.
- Para descansar y olvidar el estrés.
- Para escapar.
- Porque les gusta el sabor de las bebidas alcohólicas.
- Para estar más a gusto en reuniones.
- Para ser parte del grupo.
- Para emborracharse.

Efectos en la Salud

- Pancreatitis o inflamación del páncreas.
- Enfermedades del corazón, entre ellas enfermedad coronaria.
- Neuropatías o daños en los nervios.
- Varices sangrantes en el esófago, o venas dilatadas en el tubo que conecta la tráquea y el estómago.
- Degeneración cerebral y neuropatía alcohólica.
- Cirrosis del hígado, una enfermedad crónica que causa la destrucción de las células y la pérdida de la

El alcoholismo es la única enfermedad por la cual:

- Te multan
- Te llevan a la cárcel
- Se desintegra tu familia
- Daña tu salud física y mental
- Se promueve la violencia



Es la primera causa que propicia accidentes y nos puede conducir a la muerte.

- función del hígado.
- Presión sanguínea alta.
- Incremento de la incidencia de muchos tipos de cáncer, entre ellos el de mama.